

« LA JOURNÉE DU MIEUX-ÊTRE –
PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX EXERCER »
Vendredi 11 décembre 2026 à l'EDAGO
de 9h00-12h30 et de 14h00-17h30

PROGRAMME

Formation organisée en partenariat avec l'Ordre des Avocats de Rennes
et la Mutuelle des Professions Judiciaires

- 9h00/10h30 : Table-ronde = Détecter les signaux faibles pour anticiper les problèmes : approche clinique pour la prévention et le repérage des signes de stress au travail par le Docteur Thierry CARDOSO, Responsable de l'Unité Interactions précoces-1000 premiers jours, Direction de la prévention - promotion de la santé à Saint-Maurice (94) et Mme Cinzia GUARNACCIA, Psychologue-clinicienne,
 - Modérateur : un représentant de l'instance ordinaire et M. Le Bâtonnier ou Mme la Vice-Bâtonnière de l'Ordre des Avocats de Rennes
- Pause
- 11h00/12h30 :
 - Atelier 1 : Repérage des premiers signes de trauma vicariant par Mme Cinzia GUARNACCIA, Psychologue-clinicienne,
 - Atelier 2 : Allègement de la charge mentale et de la gestion du temps par Me Benjamin ENGLISH, Avocat au Barreau de Saint-Brieuc
- Pause déjeuner
- 14h00/15h30 :
 - Atelier 1 : Bien vivre sa collaboration par Mme Séverine RISSER, Coach en développement professionnel
 - Atelier 2 : Gestion des conflits clients et des personnalités difficiles par Mme Edwige PICARD, Psychologue clinicienne victimologue & Psychothérapeute systémicienne
 - Atelier 3 : Burn-out : identifier et prévenir par Mme Séverine CHARBONNEL, Executive coach certifiée HEC Paris
- Pause
- 16h00-17h30 :
 - Atelier 1 : Vivre sereinement son rôle de collaborant par Mme Séverine RISSER, Coach en développement professionnel
 - Atelier 2 : Envisager les bilans de compétences du CNB par M. William CARGILL, Executive Coach, ancien avocat
 - Atelier 3 : La santé mentale : prévenir et agir : qu'est-ce que la santé mentale et comment en prendre soin, par Mme Elena MANERU, Dirigeante

